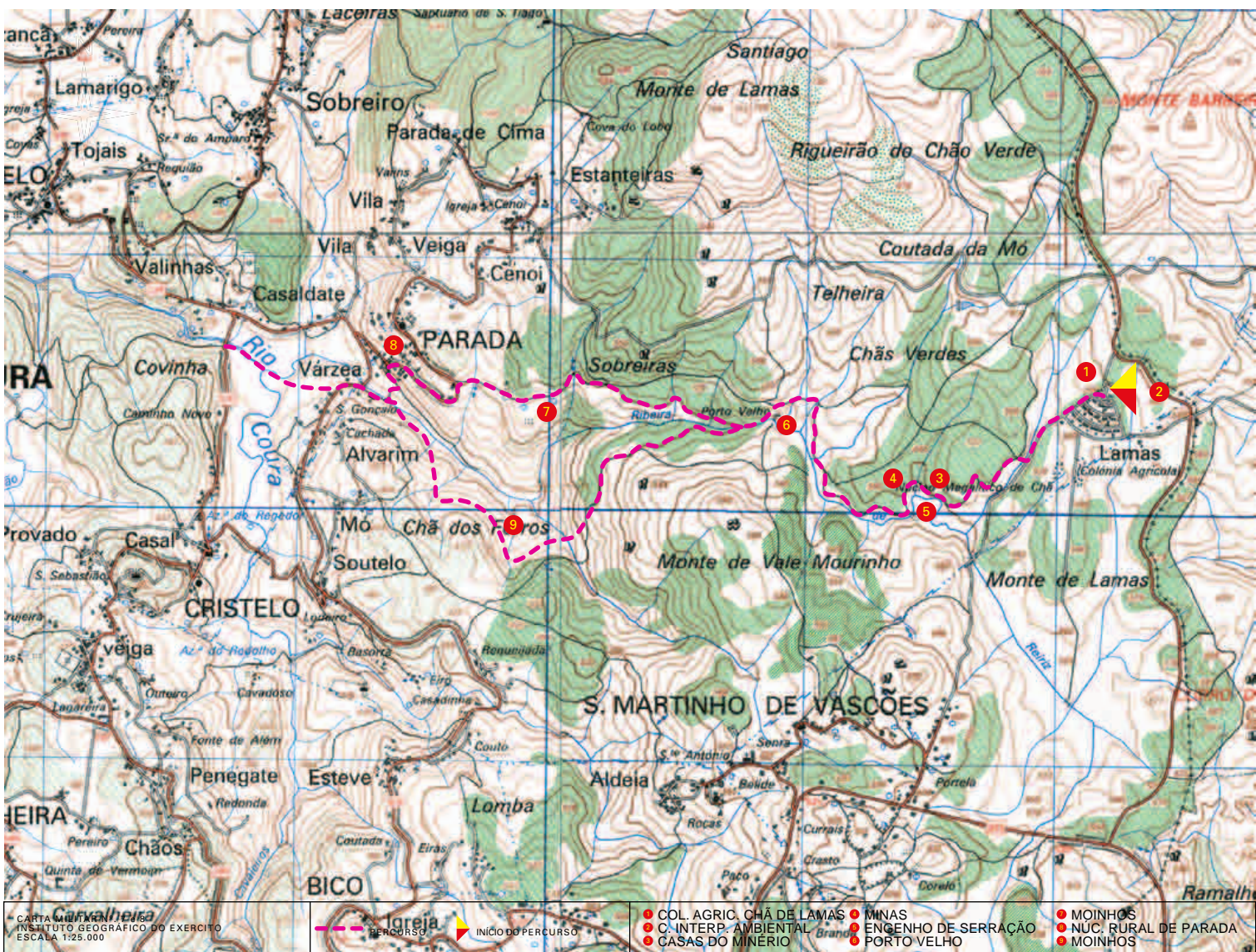
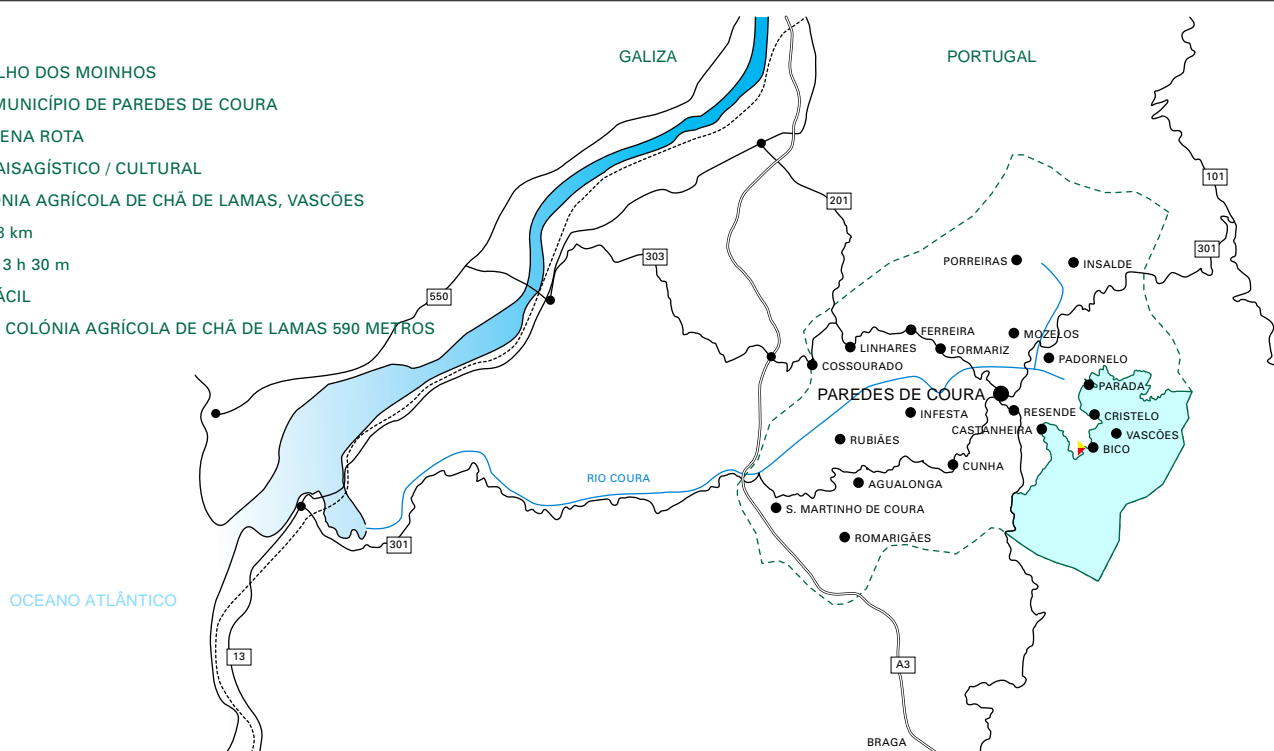


NOME DO PERCURSO TRILHO DOS MOINHOS
ENTIDADE PROMOTORA MUNICÍPIO DE PAREDES DE COURA
TIPO DE PERCURSO PEQUENA ROTA
ÂMBITO DO PERCURSO PAISAGÍSTICO / CULTURAL
PONTO DE PARTIDA COLÓNIA AGRÍCOLA DE CHÃ DE LAMAS, VASCÕES
DISTÂNCIA PERCORRIDA 8 km
DURAÇÃO DO PERCURSO 3 h 30 m
GRAU DE DIFICULDADE FÁCIL
COTA MÁXIMA ATINGIDA COLÓNIA AGRÍCOLA DE CHÃ DE LAMAS 590 METROS



REGULAMENTO

Não saia do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações.
 Evite fazer ruídos e barulhos.
 Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelas, não danifique as culturas.
 Não abandone o lixo.
 Cuidado com o gado. Não incomode os animais.
 Deixe a Natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas.
 Faça fogo apenas nos locais destinados para o efeito.
 Evite andar sozinho na montanha.
 Guarde o máximo cuidado nos dias de nevoeiro.
 Utilize sempre botas de montanha, impermeável e um chapéu.

PR PERCURSO PEDESTRE
 TRILHO DOS MOINHOS - 8 km
 PARADA - 3,5 km

Placa de indicação de início do Percurso.
 PR significa que se trata de um percurso pedestre de Pequena Rota da Rede Municipal de Percursos Pedestres de Paredes de Coura.

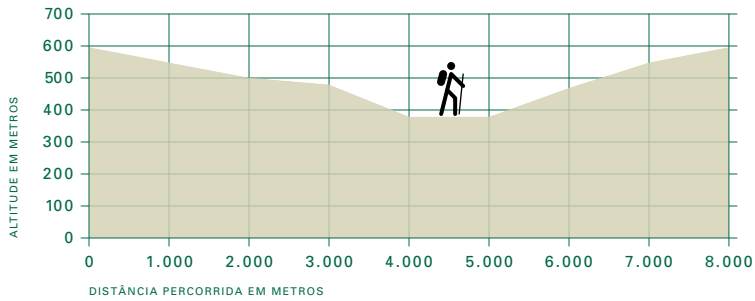


CÂMARA MUNICIPAL	251 780 100
POSTO DE TURISMO	251 783 592
PPCB	251 780 100
MUSEU REGIONAL	251 780 122
CENTRO CULTURAL	251 780 124
PISCINAS	251 780 102
BOMBEIROS	251 780 300
CENTRO DE SAÚDE	251 780 320
GNR	251 782 123
PROTECÇÃO À FLORESTA	117
SOS	112



REPRODUÇÃO INTERDITA

TEXTOS, FOTOS, LEVANTAMENTO, MARCAÇÃO E SINALIZAÇÃO: CLUBE CELTAS DO MINHO.
ZEGRÁFIC DESIGN
ABRIL 2005



O TRILHO DOS MOINHOS é um percurso de Pequena Rota integrado na Rede Municipal de Percursos Pedestres do concelho de Paredes de Coura. Trata-se de um percurso marcado e sinalizado segundo as directrizes internacionais.

Partimos da Colónia Agrícola de Chã de Lamas, da freguesia de Vascões. Aqui, no Monte de Lamas, vê-se uma necrópole megalítica na qual podemos apreciar três mamoas. A colónia, resultou dos trabalhos de arroteamento de solos florestais para neles serem instalados campos para o cultivo de batata e de milho, durante o Estado Novo, tendo, neste período, constituído um empreendimento importante para a fixação da população rural. Seguimos por uma estrada em terra batida que se abre entre as verdes pastagens e um jovem pinhal, que acompanha a Ribeira de Reiriz. Chegamos à bifurcação de Porto Velho, seguimos o caminho da direita, para nos embrenharmos num pequeno bosque de carvalhos, onde a fauna e a flora são fundamentais para a conservação e valorização da biodiversidade.

Pouco depois começamos a descer, até alcançarmos os velhos moinhos que serviam o lugar de Várzea, da freguesia de Parada. Estes moinhos, ano após ano, encarregaram-se da moagem do afamado milho, grão destas terras de Coura, outrora conhecida por “Celeiro do Minho”. O caminho desemboca na estrada alcatroada, que percorreremos durante escassos metros, para alcançarmos o bucólico lugar de Várzea, com os seus campos de cultivo aplanados, marginando o rio, que constituem os solos mais férteis. Deste lugar, continuamos por entre os campos até alcançarmos uma área de lazer junto ao Rio Coura, próxima da estrada alcatroada. Durante o itinerário vemos como a Ribeira de Reiriz se vai juntar ao Rio de Cavaleiros, dando origem ao rio Coura.

Depois de uma curta paragem nesta área convidativa ao descanso, retomamos o passeio pelo mesmo caminho até ao lugar da Várzea. Daqui viramos à direita, tomando um caminho em terra que nos levará, por entre campos de cultivo e bouças, acompanhando, para montante, a Ribeira de Reiriz até Porto Velho. Seguimos então o caminho comum que nos conduzirá à Colónia Agrícola de Chã de Lamas, onde iniciámos este belo percurso.



Núcleo Rural.



Umbigo-de-Venus (*Umbilicus rupestris*).

Este percurso constitui um itinerário interpretativo do território da Paisagem Protegida do Corno de Bico e envolve as freguesias de Parada e Vascões dando a conhecer o património arqueológico, etnográfico e natural deste território.



Açude de Chã de Lamas.